

## Metas para 2008

A FHE e a POUPEX iniciam 2008 com grandes investidas na área de habitação. O objetivo é possibilitar ao militar adquirir a casa própria nas melhores condições. Na POUPEX, espera-se financiar R\$ 288,3 milhões em imóveis novos ou usados, R\$ 24 milhões em material de construção e R\$ 7,2 milhões em imóveis comerciais. Na FHE, cujos financiamentos são destinados aos militares de menor poder aquisitivo, estima-se financiar R\$ 15,6 milhões no Programa Especial de Moradia (PEM) e R\$ 24 milhões em material de construção. Nos empreendimentos, destaque para o início das seguintes construções:

- **Residencial Portal dos Lírios**, em Águas Claras – Brasília/DF - 168 apartamentos de 2 e 3 quartos;
- **Residencial Portal das Américas**, no Recreio dos Bandeirantes, Rio de Janeiro/RJ - 128 apartamentos de 2 e 3 quartos; e
- **Conjunto Habitacional Realengo III**, no Rio de Janeiro/RJ, e **Projeto Formosa/GO**, ambos empreendimentos do PEM.

Para o próximo ano, a FHE destinou recursos para a aquisição de terrenos, visando a construção de novos empreendimentos a serem definidos em função do resultado da Pesquisa de Demanda de Moradia que está sendo realizada com os militares. No tocante aos outros produtos, a FHE e a POUPEX estão, constantemente, avaliando as condições disponibilizadas, visando, sempre, oferecer melhorias em relação ao mercado. Nossas Empresas buscam a excelência do atendimento como diferencial competitivo. Por isso, uma das metas principais em 2008 é a expansão da rede de atendimento.

Estima-se alcançar 84 pontos em todo país. Confira a previsão dos principais Postos e Pontos que serão inaugurados no 1º semestre de 2008: Posto de Manaus (PSTMN), Manaus/AM; Posto do Lago Sul (PSTLS), VI COMAR, em Brasília/DF; Centro de Estudos de Pessoal (CEP), no Leme/RJ; Escola Superior de Guerra (ESG), na Urca/RJ; Diretoria de Pesquisa e Estudos de Pessoal (DPEP), Urca/RJ; Museu do Exército, Forte de Copacabana/RJ; Hospital da Força Aérea do Galeão (HFAG), Galeão/RJ; Base Aérea do Galeão (BAG), Galeão/RJ; 1º Comando do Distrito Naval (1º DN), Rio de Janeiro/RJ; e Centro de Instrução Almirante Graças Aranha (CIAGA), Av. Brasil/RJ.

### Crescimento Planejado - Errata

Na edição do mês de outubro, na matéria "Crescimento Planejado", divulgamos os pontos de atendimento da Região Sul. No entanto, esquecemos de mencionar o Escritório do Alegrete e o Posto de

Uruguiana. Aos nossos colegas do sul, pedimos desculpas. Aproveitamos o espaço para divulgar, também, os pontos de atendimento da Região Norte:

ESCAM (MANAUS/AM - Atende o Estado do Amazonas, exceto o município de Humaitá e Boca do Acre); PSTBV (BOA VISTA/RR - Atende o Estado de Roraima); ESCPA (BELÉM/PA - Atende o Estado do Pará); PSTMP (MACAPÁ/AP - Atende o Estado do Amapá); ESCPA (BELÉM/PA - Atende o Estado do Pará); PSTMB (MARABÁ/PA - Atende a região sudeste do Pará e município de Imperatriz/MA); ESCPH (PORTO VELHO/RO - Atende o Estado de Rondônia e município de Humaitá/AM); PSTRB (RIO BRANCO/AC - Atende o Estados do Acre e município de Boca do Acre/AM).

### 1º Encontro Nacional de Advogados da FHE e da POUPEX

A Consultoria Jurídica (COJUR) da FHE e da POUPEX é responsável por gerir os assuntos relacionados ao direito, atinentes às nossas Instituições. Para atuar em nível nacional, mesmo nos mais longínquos rincões deste país, a COJUR conta com o auxílio de escritórios de advogados terceirizados.

Visando ampliar conhecimentos, transmitir orientações, trocar experiências, além de proporcionar momentos de confraternização, a COJUR promoveu, nos dias 26, 27 e 28 de novembro último, o 1º Encontro Nacional de Advogados da FHE e da POUPEX. A diretoria e os gestores de produtos prestigiaram o evento, que foi um sucesso, pois o objetivo principal é, com certeza, representar a FHE e a POUPEX da melhor forma possível, em todas as instâncias judiciais, para alcançar, sempre, a justiça para as nossas Instituições.

### Seguro-Decessos Agregado

A FHE lançou, em 1º de dezembro, o Seguro Decessos Agregado. Agora, os participantes do Seguro-Decessos – Assistência Funeral podem incluir, como dependentes, pai, mãe, sogro, sogra e filhos maiores de 21 anos. Com apenas R\$ 2,80 por mês, o novo segurado agregado passa a contar com todos os benefícios que o produto oferece. Para tanto, é necessário que esse outro participante tenha idade de até 66 anos incompletos e esteja em boas condições de saúde.

Para aderir ao Seguro-Decessos Agregado, procure o escritório da FHE mais próximo. Mais informações, acesse [fhe.org.br](http://fhe.org.br) ou ligue 0800 61 3040.

## Saiba planejar e definir metas financeiras que podem ser alcançadas

Dar um passo maior do que a perna é um dos principais fatores que podem mexer com as finanças das pessoas. É muito comum alguém comprar, geralmente tomando crédito, algo que fica acima de sua condição financeira e ter que apertar o orçamento no futuro para voltar a uma situação financeira equilibrada. No entanto, esse erro não ocorre somente na hora de gastar. Dentro do processo de planejamento financeiro, muita gente, na ânsia de obter resultados mais rapidamente, acaba fixando metas que não podem ser alcançadas.

### Sabendo dosar

Na hora de determinar suas metas financeiras, você deve ter um cuidado especial em buscar algo que possa ser alcançado. De pouco adianta fazer todo um planejamento baseado em metas que dificilmente podem ser atingidas. É melhor tentar um objetivo que esteja a seu alcance.

Atingir metas leva tempo e esforço. Por exemplo, atingir uma forma física que permita que você corra uma maratona é algo que leva um longo tempo, muito preparo, orientação e, sobretudo, esforço. Mas será que vale a pena? É algo que você efetivamente pode atingir? Na hora de fixar suas metas financeiras, o mesmo ocorre. Por outro lado, todas as metas exigem esforço. O segredo é saber fixar uma meta que seja possível de atingir, mas que exija algum esforço. Se você ganha R\$ 3 mil ao mês, pouco adianta fixar uma meta de economizar R\$ 5. Por outro lado, cuidado também ao definir um valor muito alto, que não possa ser alcançado.

### Reduza o risco de desistência

O estabelecimento de metas que não podem ser alcançadas é um dos principais fatores que leva as pessoas a desistirem de um planejamento financeiro. Portanto, seja realista na hora de determinar suas metas. É importante dar um passo de cada vez, evitando chegar

a uma situação na qual sua motivação para atingir o objetivo pode desaparecer.

Comece com metas menos ambiciosas e, se perceber que está atingindo seus objetivos com facilidade, reajuste seus parâmetros, trabalhando para atingir a meta mais rapidamente. Portanto, ter flexibilidade é fundamental, sabendo realizar ajustes quando necessário.

### Um exemplo prático

Vamos voltar à situação que a renda mensal é de R\$ 3 mil por mês. A definição de quanto pode ser poupado vai depender muito da análise do orçamento. Quais despesas são fixas? Onde existe "gordura" para mexer? Quais são os gastos considerados supérfluos que podem ser cortados?

A resposta varia de caso a caso. Tendo em mãos a sua planilha de orçamento, tente identificar despesas que podem ser reduzidas sem que isso afete sua capacidade de obter uma melhor receita no futuro. Priorize o corte em despesas de consumo, com

atenção redobrada aos pequenos gastos. Fazendo esse exercício, você pode identificar qual seria uma meta de poupança adequada à sua realidade. Lembre-se sempre que esforços são necessários, porque a única forma de garantir um futuro tranquilo é estabelecendo um patrimônio que possa ser usado para pagar as contas após você parar de trabalhar.

Fonte: Infomoney



Ano novo, vida nova. O *Conquista* de dezembro preparou algumas dicas para você realizar os seus sonhos em 2008. Confira o que fazer e como fazer para concretizar projetos de vida.

## É preciso planejar

O ano de 2007 foi muito bom para a FHE e para a POUPEX. Nossas Empresas cresceram, pois atenderam a um número maior de clientes.

A Poupança POUPEX está, definitivamente, consolidada no mercado como instrumento facilitador para a compra da casa própria. Assim, este ano, milhares de militares conquistaram esse bem tão almejado pelo ser humano. Ficamos muito felizes com o resultado alcançado, pois é a certeza do cumprimento de nossa missão: "promover melhor qualidade de vida aos clientes, mediante acesso à moradia e aos seus produtos e serviços".

Proporcionar o acesso à casa própria à família militar continuará sendo a meta principal da FHE e da POUPEX em 2008. Nesta edição, você poderá conferir o que nossas Empresas farão no próximo exercício, particularmente



Nesta oportunidade, quero externar o nosso agradecimento a Deus e a você, pela confiança depositada em nossa Instituição, e desejar um feliz Natal e um Ano Novo repleto de realizações. Que Cristo Jesus abençoe a todos!

**Gen Ex Clovis Jacy Burmann**  
Presidente da FHE e da POUPEX



na área de habitação. O atendimento ao cliente é, igualmente, prioridade. Assim, novos Escritórios e Postos serão criados para proporcionar mais conforto e comodidade aos que nos procuram. Estima-se atingir, ao final de 2008, 84 pontos de atendimento em todo o país. A mudança de ano é época propícia para fazer planos, estabelecer metas. A FHE e a POUPEX querem ajudar você a realizar seus projetos de vida. O portfólio de produtos, que inclui poupança, consórcio, crédito pessoal, financiamento imobiliário e para a compra de computadores e acessórios de informática, além de seguros diversos, poderá viabilizar a concretização dos seus sonhos. No entanto, para tudo no mundo, o primeiro passo deve ser dado por você: é preciso PLANEJAR.

## Canal aberto

Nesta coluna estão os principais questionamentos dos clientes da FHE e da POUPEX. Fale com a gente, ligue 0800 61 3040.

**Sou militar e, em 2008, irei comprar um carro para a minha filha que fará 18 anos em novembro. Para planejar essa compra, pensei no Consórcio Nacional POUPEX. Gostaria de saber se essa é a melhor opção que a FHE e a POUPEX oferecem para mim.**

O Consórcio Nacional POUPEX tem as melhores taxas, grupos equilibrados, alto índice de contemplação, além de qualidade no atendimento. Como a sua necessidade de compra não é imediata, o consórcio é uma excelente opção. Até novembro, você poderá ser contemplado. Se isso não acontecer, você tem a possibilidade de oferecer um "lanche". O segredo é acompanhar, mensalmente, as assembléias e ver a média dos lances ofertados. A grande vantagem do consórcio está na economia que você fará, devido à ausência de juros.

Para adquirir uma cota, procure o Escritório da FHE mais próximo. Acesse o site [fhe.org.br](http://fhe.org.br) e confira todas as informações sobre o Consórcio Nacional POUPEX. Com certeza, você vai encontrar uma opção que se enquadre no seu bolso. Lembre-se: esse produto é dirigido aos militares, seus filhos e pensionistas, funcionários civis das Forças Armadas e do Ministério da Defesa, militares das Forças Auxiliares, funcionários do Banco do Brasil e conveniados.

## conQuista

Informativo da FHE e da POUPEX – Publicação do Centro de Comunicação Social da FHE e da POUPEX dirigida aos militares das Forças Armadas.

**Jornalista Responsável:** Carla Siqueira Lima de Alcântara - RP: 2711/13/31/DF. **Redação:** Carla Siqueira Lima de Alcântara, Fabiana de Castello Branco e Rita Carnaval. **Produção e Editoração Eletrônica:** SetteGraalNossagência Comunicação. **Distribuição:** Centro de Comunicação Social da FHE e da POUPEX. **Tiragem:** 97.000 exemplares. **Contatos:** FHE e POUPEX - CECOM - Esplanada dos Ministérios - Bloco O - Anexo II - Exército - Térreo - Sala 182 - 70052-900 - Brasília/DF. **Fone:** (61) 3314-7500 - **Fax:** (61) 3314-7708.

**Central de Teleatendimento ao cliente da FHE e da POUPEX:** 0800 61 3040.

Este veículo é de caráter informativo. Os interessados em aderir aos produtos/serviços da FHE e da POUPEX deverão obter informações sobre as normas para aquisição nos escritórios da empresa em todo o país.



## MATÉRIA DE CAPA

# O que você deseja para 2008?

Ano vai, ano vem e muitas vezes o tempo simplesmente passa como areia que escorre por entre os dedos das mãos. A época da virada é sempre propícia para reflexão. Boa parte das pessoas inicia o planejamento das metas para o próximo ano.

Nesta edição, o *Conquista* destaca alguns dos bens e serviços mais almeçados pelos brasileiros: a casa própria, a viagem de férias, a troca do carro e a reforma de um imóvel. Não importa o "tamanho" do seu sonho. É preciso ter metas e planejar, afinal, "intenção sem ação é igual a mera repetição".

Veja, nos exemplos a seguir, como planejar as conquistas no tempo, de forma consciente.

### "O meu sonho é a casa própria..."

Esse é o desejo de mais de nove milhões de brasileiros que ainda não possuem a moradia própria. Essa é uma meta de longo prazo, que exige bastante atenção, pois você terá que comprometer sua renda nos próximos 10, 15 ou até 20 anos. A FHE e a POUPEX oferecem as opções mais procuradas: o financiamento imobiliário e o consórcio. Seja para a compra imediata ou para mais tarde, esses dois produtos farão você fugir do aluguel e morar no que é seu.



### Veja como adquirir a sua casa por meio do Financiamento Imobiliário POUPEX

Valor do imóvel	R\$ 150 mil
Valor do financiamento	R\$ 120 mil
Taxa nominal de juros	8,95% a.a.
Prazo do financiamento	240 meses
Encargo inicial	R\$ 1.492,16
Forma de pagamento	Consignação em folha

Para outros valores consulte o site [poupex.com.br](http://poupex.com.br) e [fhe.org.br](http://fhe.org.br)

### "Eu quero uma moto..."

A venda de motos cresce a cada dia no país e o Consórcio Nacional POUPEX é a melhor opção para quem deseja adquirir um produto que alie segurança e credibilidade.

### Consórcio Motocicleta

Valor de referência	R\$ 11.290,00
Taxa de adesão	R\$ 56,45*
Contribuição mensal	R\$ 213,68

O valor referente aos seguros já está incluso na prestação

\* A taxa de adesão pode ser parcelada em até 3 vezes

### "Preciso trocar o carro..."

Os brasileiros nunca compraram tanto carro novo quanto no primeiro trimestre de 2007, segundo a Federação Nacional da Distribuição de Veículos Automotores - Fenabrave. O recorde de vendas foi impulsionado pelas facilidades de financiamento oferecidos pelas montadoras. Mais fácil, porém ainda caro. Os juros cobrados no tradicional "leasing" ainda são altos. Uma boa opção é o Empréstimo Simples (ES) da FHE, com juros mais baixos que os oferecidos pelas financiadoras.

Para completar R\$ 15 mil na troca do seu carro, você pode contar com o ES, que cobrará 1,8% de juros ao mês, no período de 36 meses, com a prestação fixa de R\$ 596,33.

### "Eu quero reformar o meu imóvel..."

Começar o ano e dar uma cara nova para a sua casa. Muita gente aproveita o período de férias para fazer aquela reforma tão desejada. O Financiamento de Material de Construção da FHE e da POUPEX é a opção mais econômica para você adquirir o material necessário para essa reforma. Com dinheiro na mão será mais fácil negociar com as lojas, que oferecem excelentes descontos para os clientes que pagam à vista.

Financiamento de material de construção da POUPEX	
Valor do financiamento	R\$ 50 mil
Prazo	60 meses
Taxa nominal de juros	1,50% a.m.
Parcela mensal	R\$ 1.278,65*
Forma de pagamento	Consignação em folha

\* Parcela fixa até o final do financiamento

A FHE também disponibiliza, para os Praças das Forças Armadas e seus pensionistas, linha de financiamento para aquisição de material de construção, em condições especiais. Acesse [fhe.org.br](http://fhe.org.br)

### "Vou viajar de férias..."

As suas férias são em outubro de 2008? Cedo para começar a planejar a sua viagem? Definitivamente não. Quanto antes planejar, mais você poderá usufruir do passeio e viajar com as contas em dia. Veja o quanto você pode economizar, por meio da Poupança POUPEX, ao longo de 10 meses.

Contribuição mensal	Taxa*	Valor acumulado
R\$ 290,82	0,5643%	R\$ 3.000,00
R\$ 145,41	0,5643%	R\$ 1.500,00
R\$ 96,94	0,5643%	R\$ 1.000,00

\* TR de 1/12/2007



## Metas para 2008

A FHE e a POUPEX iniciam 2008 com grandes investidas na área de habitação. O objetivo é possibilitar ao militar adquirir a casa própria nas melhores condições. Na POUPEX, espera-se financiar R\$ 288,3 milhões em imóveis novos ou usados, R\$ 24 milhões em material de construção e R\$ 7,2 milhões em imóveis comerciais. Na FHE, cujos financiamentos são destinados aos militares de menor poder aquisitivo, estima-se financiar R\$ 15,6 milhões no Programa Especial de Moradia (PEM) e R\$ 24 milhões em material de construção. Nos empreendimentos, destaque para o início das seguintes construções:

- **Residencial Portal dos Lírios**, em Águas Claras – Brasília/DF - 168 apartamentos de 2 e 3 quartos;
- **Residencial Portal das Américas**, no Recreio dos Bandeirantes, Rio de Janeiro/RJ - 128 apartamentos de 2 e 3 quartos; e
- **Conjunto Habitacional Realengo III**, no Rio de Janeiro/RJ, e **Projeto Formosa/GO**, ambos empreendimentos do PEM.

Para o próximo ano, a FHE destinou recursos para a aquisição de terrenos, visando a construção de novos empreendimentos a serem definidos em função do resultado da Pesquisa de Demanda de Moradia que está sendo realizada com os militares.

No tocante aos outros produtos, a FHE e a POUPEX estão, constantemente, avaliando as condições disponibilizadas, visando, sempre, oferecer melhorias em relação ao mercado.

Nossas Empresas buscam a excelência do atendimento como diferencial competitivo. Por isso, uma das metas principais em 2008 é a expansão da rede de atendimento.

Estima-se alcançar 84 pontos em todo país. Confira a previsão dos principais Postos e Pontos que serão inaugurados no 1º semestre de 2008: Posto de Manaus (PSTMN), Manaus/AM; Posto do Lago Sul (PSTLS), VI COMAR, em Brasília/DF; Centro de Estudos de Pessoal (CEP), no Leme/RJ; Escola Superior de Guerra (ESG), na Urca/RJ; Diretoria de Pesquisa e Estudos de Pessoal (DPEP), Urca/RJ; Museu do Exército, Forte de Copacabana/RJ; Hospital da Força Aérea do Galeão (HFAG), Galeão/RJ; Base Aérea do Galeão (BAG), Galeão/RJ; 1º Comando do Distrito Naval (1º DN), Rio de Janeiro/RJ; e Centro de Instrução Almirante Graças Aranha (CIAGA), Av. Brasil/RJ.

### Crescimento Planejado - Errata

Na edição do mês de outubro, na matéria "Crescimento Planejado", divulgamos os pontos de atendimento da Região Sul. No entanto, esquecemos de mencionar o Escritório do Alegrete e o Posto de

Uruguiana. Aos nossos colegas do sul, pedimos desculpas. Aproveitamos o espaço para divulgar, também, os pontos de atendimento da Região Norte:

ESCAM (MANAUS/AM - Atende o Estado do Amazonas, exceto o município de Humaitá e Boca do Acre); PSTBV (BOA VISTA/RR - Atende o Estado de Roraima); ESCPA (BELÉM/PA - Atende o Estado do Pará); PSTMP (MACAPÁ/AP - Atende o Estado do Amapá); ESCPA (BELÉM/PA - Atende o Estado do Pará); PSTMB (MARABÁ/PA - Atende a região sudeste do Pará e município de Imperatriz/MA); ESCPH (PORTO VELHO/RO - Atende o Estado de Rondônia e município de Humaitá/AM); PSTRB (RIO BRANCO/AC - Atende o Estados do Acre e município de Boca do Acre/AM).

### 1º Encontro Nacional de Advogados da FHE e da POUPEX

A Consultoria Jurídica (COJUR) da FHE e da POUPEX é responsável por gerir os assuntos relacionados ao direito, atinentes às nossas Instituições. Para atuar em nível nacional, mesmo nos mais longínquos rincões deste país, a COJUR conta com o auxílio de escritórios de advogados terceirizados.

Visando ampliar conhecimentos, transmitir orientações, trocar experiências, além de proporcionar momentos de confraternização, a COJUR promoveu, nos dias 26, 27 e 28 de novembro último, o 1º Encontro Nacional de Advogados da FHE e da POUPEX. A diretoria e os gestores de produtos prestigiaram o evento, que foi um sucesso, pois o objetivo principal é, com certeza, representar a FHE e a POUPEX da melhor forma possível, em todas as instâncias judiciais, para alcançar, sempre, a justiça para as nossas Instituições.

### Seguro-Decessos Agregado

A FHE lançou, em 1º de dezembro, o Seguro Decessos Agregado. Agora, os participantes do Seguro-Decessos – Assistência Funeral podem incluir, como dependentes, pai, mãe, sogro, sogra e filhos maiores de 21 anos. Com apenas R\$ 2,80 por mês, o novo segurado agregado passa a contar com todos os benefícios que o produto oferece. Para tanto, é necessário que esse outro participante tenha idade de até 66 anos incompletos e esteja em boas condições de saúde.

Para aderir ao Seguro-Decessos Agregado, procure o escritório da FHE mais próximo. Mais informações, acesse [fhe.org.br](http://fhe.org.br) ou ligue 0800 61 3040.

### OPINIÃO DO ESPECIALISTA

## Saiba planejar e definir metas financeiras que podem ser alcançadas

Dar um passo maior do que a perna é um dos principais fatores que podem mexer com as finanças das pessoas. É muito comum alguém comprar, geralmente tomando crédito, algo que fica acima de sua condição financeira e ter que apertar o orçamento no futuro para voltar a uma situação financeira equilibrada.

No entanto, esse erro não ocorre somente na hora de gastar. Dentro do processo de planejamento financeiro, muita gente, na ânsia de obter resultados mais rapidamente, acaba fixando metas que não podem ser alcançadas.

#### Sabendo dosar

Na hora de determinar suas metas financeiras, você deve ter um cuidado especial em buscar algo que possa ser alcançado. De pouco adianta fazer todo um planejamento baseado em metas que dificilmente podem ser atingidas. É melhor tentar um objetivo que esteja a seu alcance.

Atingir metas leva tempo e esforço. Por exemplo, atingir uma forma física que permita que você corra uma maratona é algo que leva um longo tempo, muito preparo, orientação e, sobretudo, esforço. Mas será que vale a pena? É algo que você efetivamente pode atingir? Na hora de fixar suas metas financeiras, o mesmo ocorre.

Por outro lado, todas as metas exigem esforço. O segredo é saber fixar uma meta que seja possível de atingir, mas que exija algum esforço. Se você ganha R\$ 3 mil ao mês, pouco adianta fixar uma meta de economizar R\$ 5. Por outro lado, cuidado também ao definir um valor muito alto, que não possa ser alcançado.

#### Reduza o risco de desistência

O estabelecimento de metas que não podem ser alcançadas é um dos principais fatores que leva as pessoas a desistirem de um planejamento financeiro. Portanto, seja realista na hora de determinar suas metas. É importante dar um passo de cada vez, evitando chegar

a uma situação na qual sua motivação para atingir o objetivo pode desaparecer.

Comece com metas menos ambiciosas e, se perceber que está atingindo seus objetivos com facilidade, reajuste seus parâmetros, trabalhando para atingir a meta mais rapidamente. Portanto, ter flexibilidade é fundamental, sabendo realizar ajustes quando necessário.

#### Um exemplo prático

Vamos voltar à situação que a renda mensal é de R\$ 3 mil por mês. A definição de quanto pode ser poupado vai depender muito da análise do orçamento. Quais despesas são fixas? Onde existe "gordura" para mexer? Quais são os gastos considerados supérfluos que podem ser cortados?

A resposta varia de caso a caso. Tendo em mãos a sua planilha de orçamento, tente identificar despesas que podem ser reduzidas sem que isso afete sua capacidade de obter uma melhor receita no futuro. Priorize o corte em despesas de consumo, com

atenção redobrada aos pequenos gastos. Fazendo esse exercício, você pode identificar qual seria uma meta de poupança adequada à sua realidade. Lembre-se sempre que esforços são necessários, porque a única forma de garantir um futuro tranquilo é estabelecendo um patrimônio que possa ser usado para pagar as contas após você parar de trabalhar.

Fonte: Infomoney

# conQuista

Informativo da FHE e da POUPEX

Ano IX – nº 126 :: DEZEMBRO/2007



## Viva 2008!

Ano novo, vida nova. O *Conquista* de dezembro preparou algumas dicas para você realizar os seus sonhos em 2008. Confira o que fazer e como fazer para concretizar projetos de vida.

## É preciso planejar

O ano de 2007 foi muito bom para a FHE e para a POUPEX. Nossas Empresas cresceram, pois atenderam a um número maior de clientes.

A Poupança POUPEX está, definitivamente, consolidada no mercado como instrumento facilitador para a compra da casa própria. Assim, este ano, milhares de militares conquistaram esse bem tão almejado pelo ser humano. Ficamos muito felizes com o resultado alcançado, pois é a certeza do cumprimento de nossa missão: "promover melhor qualidade de vida aos clientes, mediante acesso à moradia e aos seus produtos e serviços".

Proporcionar o acesso à casa própria à família militar continuará sendo a meta principal da FHE e da POUPEX em 2008. Nesta edição, você poderá conferir o que nossas Empresas farão no próximo exercício, particularmente



Nesta oportunidade, quero externar o nosso agradecimento a Deus e a você, pela confiança depositada em nossa Instituição, e desejar um feliz Natal e um Ano Novo repleto de realizações. Que Cristo Jesus abençoe a todos!

**Gen Ex Clovis Jacy Burmann**  
Presidente da FHE e da POUPEX



na área de habitação. O atendimento ao cliente é, igualmente, prioridade. Assim, novos Escritórios e Postos serão criados para proporcionar mais conforto e comodidade aos que nos procuram. Estima-se atingir, ao final de 2008, 84 pontos de atendimento em todo o país. A mudança de ano é época propícia para fazer planos, estabelecer metas. A FHE e a POUPEX querem ajudar você a realizar seus projetos de vida. O portfólio de produtos, que inclui poupança, consórcio, crédito pessoal, financiamento imobiliário e para a compra de computadores e acessórios de informática, além de seguros diversos, poderá viabilizar a concretização dos seus sonhos. No entanto, para tudo no mundo, o primeiro passo deve ser dado por você: é preciso PLANEJAR.

## Canal aberto

Nesta coluna estão os principais questionamentos dos clientes da FHE e da POUPEX. Fale com a gente, ligue 0800 61 3040.

**Sou militar e, em 2008, irei comprar um carro para a minha filha que fará 18 anos em novembro. Para planejar essa compra, pensei no Consórcio Nacional POUPEX. Gostaria de saber se essa é a melhor opção que a FHE e a POUPEX oferecem para mim.**

O Consórcio Nacional POUPEX tem as melhores taxas, grupos equilibrados, alto índice de contemplação, além de qualidade no atendimento. Como a sua necessidade de compra não é imediata, o consórcio é uma excelente opção. Até novembro, você poderá ser contemplado. Se isso não acontecer, você tem a possibilidade de oferecer um "lanche". O segredo é acompanhar, mensalmente, as assembléias e ver a média dos lances ofertados. A grande vantagem do consórcio está na economia que você fará, devido à ausência de juros.

Para adquirir uma cota, procure o Escritório da FHE mais próximo. Acesse o site [fhe.org.br](http://fhe.org.br) e confira todas as informações sobre o Consórcio Nacional POUPEX. Com certeza, você vai encontrar uma opção que se enquadre no seu bolso. Lembre-se: esse produto é dirigido aos militares, seus filhos e pensionistas, funcionários civis das Forças Armadas e do Ministério da Defesa, militares das Forças Auxiliares, funcionários do Banco do Brasil e conveniados.

## conQuista

Informativo da FHE e da POUPEX – Publicação do Centro de Comunicação Social da FHE e da POUPEX dirigida aos militares das Forças Armadas.

**Jornalista Responsável:** Carla Siqueira Lima de Alcântara - RP: 2711/13/31/DF. **Redação:** Carla Siqueira Lima de Alcântara, Fabiana de Castello Branco e Rita Carnaval. **Produção e Editoração Eletrônica:** SetteGraalNossagência Comunicação. **Distribuição:** Centro de Comunicação Social da FHE e da POUPEX. **Tiragem:** 97.000 exemplares. **Contatos:** FHE e POUPEX - CECOM - Esplanada dos Ministérios - Bloco O - Anexo II - Exército - Térreo - Sala 182 - 70052-900 - Brasília/DF. **Fone:** (61) 3314-7500 - **Fax:** (61) 3314-7708.

**Central de Teletendimento ao cliente da FHE e da POUPEX:** 0800 61 3040.

Este veículo é de caráter informativo. Os interessados em aderir aos produtos/serviços da FHE e da POUPEX deverão obter informações sobre as normas para aquisição nos escritórios da empresa em todo o país.



## MATÉRIA DE CAPA

# O que você deseja para 2008?

Ano vai, ano vem e muitas vezes o tempo simplesmente passa como areia que escorre por entre os dedos das mãos. A época da virada é sempre propícia para reflexão. Boa parte das pessoas inicia o planejamento das metas para o próximo ano.

Nesta edição, o *Conquista* destaca alguns dos bens e serviços mais almeçados pelos brasileiros: a casa própria, a viagem de férias, a troca do carro e a reforma de um imóvel. Não importa o "tamanho" do seu sonho. É preciso ter metas e planejar, afinal, "intenção sem ação é igual a mera repetição".

Veja, nos exemplos a seguir, como planejar as conquistas no tempo, de forma consciente.

### "O meu sonho é a casa própria..."

Esse é o desejo de mais de nove milhões de brasileiros que ainda não possuem a moradia própria. Essa é uma meta de longo prazo, que exige bastante atenção, pois você terá que comprometer sua renda nos próximos 10, 15 ou até 20 anos. A FHE e a POUPEX oferecem as opções mais procuradas: o financiamento imobiliário e o consórcio. Seja para a compra imediata ou para mais tarde, esses dois produtos farão você fugir do aluguel e morar no que é seu.



### Veja como adquirir a sua casa por meio do Financiamento Imobiliário POUPEX

Valor do imóvel	R\$ 150 mil
Valor do financiamento	R\$ 120 mil
Taxa nominal de juros	8,95% a.a.
Prazo do financiamento	240 meses
Encargo inicial	R\$ 1.492,16
Forma de pagamento	Consignação em folha

Para outros valores consulte o site [poupex.com.br](http://poupex.com.br) e [fhe.org.br](http://fhe.org.br)

### "Eu quero uma moto..."

A venda de motos cresce a cada dia no país e o Consórcio Nacional POUPEX é a melhor opção para quem deseja adquirir um produto que alie segurança e credibilidade.

### Consórcio Motocicleta

Valor de referência	R\$ 11.290,00
Taxa de adesão	R\$ 56,45*
Contribuição mensal	R\$ 213,68

O valor referente aos seguros já está incluso na prestação

\* A taxa de adesão pode ser parcelada em até 3 vezes

### "Preciso trocar o carro..."

Os brasileiros nunca compraram tanto carro novo quanto no primeiro trimestre de 2007, segundo a Federação Nacional da Distribuição de Veículos Automotores - Fenabrave. O recorde de vendas foi impulsionado pelas facilidades de financiamento oferecidos pelas montadoras. Mais fácil, porém ainda caro. Os juros cobrados no tradicional "leasing" ainda são altos. Uma boa opção é o Empréstimo Simples (ES) da FHE, com juros mais baixos que os oferecidos pelas financiadoras.

Para completar R\$ 15 mil na troca do seu carro, você pode contar com o ES, que cobrará 1,8% de juros ao mês, no período de 36 meses, com a prestação fixa de R\$ 596,33.

### "Eu quero reformar o meu imóvel..."

Começar o ano e dar uma cara nova para a sua casa. Muita gente aproveita o período de férias para fazer aquela reforma tão desejada. O Financiamento de Material de Construção da FHE e da POUPEX é a opção mais econômica para você adquirir o material necessário para essa reforma. Com dinheiro na mão será mais fácil negociar com as lojas, que oferecem excelentes descontos para os clientes que pagam à vista.

Financiamento de material de construção da POUPEX	
Valor do financiamento	R\$ 50 mil
Prazo	60 meses
Taxa nominal de juros	1,50% a.m.
Parcela mensal	R\$ 1.278,65*
Forma de pagamento	Consignação em folha

\* Parcela fixa até o final do financiamento

A FHE também disponibiliza, para os Praças das Forças Armadas e seus pensionistas, linha de financiamento para aquisição de material de construção, em condições especiais. Acesse [fhe.org.br](http://fhe.org.br)

### "Vou viajar de férias..."

As suas férias são em outubro de 2008? Cedo para começar a planejar a sua viagem? Definitivamente não. Quanto antes planejar, mais você poderá usufruir do passeio e viajar com as contas em dia. Veja o quanto você pode economizar, por meio da Poupança POUPEX, ao longo de 10 meses.

Contribuição mensal	Taxa*	Valor acumulado
R\$ 290,82	0,5643%	R\$ 3.000,00
R\$ 145,41	0,5643%	R\$ 1.500,00
R\$ 96,94	0,5643%	R\$ 1.000,00

\* TR de 1/12/2007



GIRO PELA FHE E POUPEX

## Metas para 2008

A FHE e a POUPEX iniciam 2008 com grandes investidas na área de habitação. O objetivo é possibilitar ao militar adquirir a casa própria nas melhores condições. Na POUPEX, espera-se financiar R\$ 288,3 milhões em imóveis novos ou usados, R\$ 24 milhões em material de construção e R\$ 7,2 milhões em imóveis comerciais. Na FHE, cujos financiamentos são destinados aos militares de menor poder aquisitivo, estima-se financiar R\$ 15,6 milhões no Programa Especial de Moradia (PEM) e R\$ 24 milhões em material de construção. Nos empreendimentos, destaque para o início das seguintes construções:

- **Residencial Portal dos Lírios**, em Águas Claras – Brasília/DF - 168 apartamentos de 2 e 3 quartos;
- **Residencial Portal das Américas**, no Recreio dos Bandeirantes, Rio de Janeiro/RJ - 128 apartamentos de 2 e 3 quartos; e
- **Conjunto Habitacional Realengo III**, no Rio de Janeiro/RJ, e **Projeto Formosa/GO**, ambos empreendimentos do PEM.

Para o próximo ano, a FHE destinou recursos para a aquisição de terrenos, visando a construção de novos empreendimentos a serem definidos em função do resultado da Pesquisa de Demanda de Moradia que está sendo realizada com os militares.

No tocante aos outros produtos, a FHE e a POUPEX estão, constantemente, avaliando as condições disponibilizadas, visando, sempre, oferecer melhorias em relação ao mercado.

Nossas Empresas buscam a excelência do atendimento como diferencial competitivo. Por isso, uma das metas principais em 2008 é a expansão da rede de atendimento.

Estima-se alcançar 84 pontos em todo país. Confira a previsão dos principais Postos e Pontos que serão inaugurados no 1º semestre de 2008: Posto de Manaus (PSTMN), Manaus/AM; Posto do Lago Sul (PSTLS), VI COMAR, em Brasília/DF; Centro de Estudos de Pessoal (CEP), no Leme/RJ; Escola Superior de Guerra (ESG), na Urca/RJ; Diretoria de Pesquisa e Estudos de Pessoal (DPEP), Urca/RJ; Museu do Exército, Forte de Copacabana/RJ; Hospital da Força Aérea do Galeão (H FAG), Galeão/RJ; Base Aérea do Galeão (BAG), Galeão/RJ; 1º Comando do Distrito Naval (1º DN), Rio de Janeiro/RJ; e Centro de Instrução Almirante Graças Aranha (CIA GA), Av. Brasil/RJ.

## Crescimento Planejado - Errata

Na edição do mês de outubro, na matéria "Crescimento Planejado", divulgamos os pontos de atendimento da Região Sul. No entanto, esquecemos de mencionar o Escritório do Alegrete e o Posto de

Uruguiana. Aos nossos colegas do sul, pedimos desculpas. Aproveitamos o espaço para divulgar, também, os pontos de atendimento da Região Norte:

ESCAM (MANAUS/AM - Atende o Estado do Amazonas, exceto o município de Humaitá e Boca do Acre); PSTBV (BOA VISTA/RR - Atende o Estado de Roraima); ESCPA (BELÉM/PA - Atende o Estado do Pará); PSTMP (MACAPÁ/AP - Atende o Estado do Amapá); ESCPA (BELÉM/PA - Atende o Estado do Pará); PSTMB (MARABÁ/PA - Atende a região sudeste do Pará e município de Imperatriz/MA); ESCPH (PORTO VELHO/RO - Atende o Estado de Rondônia e município de Humaitá/AM); PSTRB (RIO BRANCO/AC - Atende o Estados do Acre e município de Boca do Acre/AM).

## 1º Encontro Nacional de Advogados da FHE e da POUPEX

A Consultoria Jurídica (COJUR) da FHE e da POUPEX é responsável por gerir os assuntos relacionados ao direito, atinentes às nossas Instituições. Para atuar em nível nacional, mesmo nos mais longínquos rincões deste país, a COJUR conta com o auxílio de escritórios de advogados terceirizados.

Visando ampliar conhecimentos, transmitir orientações, trocar experiências, além de proporcionar momentos de confraternização, a COJUR promoveu, nos dias 26, 27 e 28 de novembro último, o 1º Encontro Nacional de Advogados da FHE e da POUPEX. A diretoria e os gestores de produtos prestigiaram o evento, que foi um sucesso, pois o objetivo principal é, com certeza, representar a FHE e a POUPEX da melhor forma possível, em todas as instâncias judiciais, para alcançar, sempre, a justiça para as nossas Instituições.

## Seguro-Decessos Agregado

A FHE lançou, em 1º de dezembro, o Seguro Decessos Agregado. Agora, os participantes do Seguro-Decessos – Assistência Funeral podem incluir, como dependentes, pai, mãe, sogro, sogra e filhos maiores de 21 anos. Com apenas R\$ 2,80 por mês, o novo segurado agregado passa a contar com todos os benefícios que o produto oferece. Para tanto, é necessário que esse outro participante tenha idade de até 66 anos incompletos e esteja em boas condições de saúde.

Para aderir ao Seguro-Decessos Agregado, procure o escritório da FHE mais próximo. Mais informações, acesse [fhe.org.br](http://fhe.org.br) ou ligue 0800 61 3040.

OPINIÃO DO ESPECIALISTA

## Saiba planejar e definir metas financeiras que podem ser alcançadas

Dar um passo maior do que a perna é um dos principais fatores que podem mexer com as finanças das pessoas. É muito comum alguém comprar, geralmente tomando crédito, algo que fica acima de sua condição financeira e ter que apertar o orçamento no futuro para voltar a uma situação financeira equilibrada.

No entanto, esse erro não ocorre somente na hora de gastar. Dentro do processo de planejamento financeiro, muita gente, na ânsia de obter resultados mais rapidamente, acaba fixando metas que não podem ser alcançadas.

### Sabendo dosar

Na hora de determinar suas metas financeiras, você deve ter um cuidado especial em buscar algo que possa ser alcançado. De pouco adianta fazer todo um planejamento baseado em metas que dificilmente podem ser atingidas. É melhor tentar um objetivo que esteja a seu alcance.

Attingir metas leva tempo e esforço. Por exemplo, attingir uma forma física que permita que você corra uma maratona é algo que leva um longo tempo, muito preparo, orientação e, sobretudo, esforço. Mas será que vale a pena? É algo que você efetivamente pode atingir? Na hora de fixar suas metas financeiras, o mesmo ocorre.

Por outro lado, todas as metas exigem esforço. O segredo é saber fixar uma meta que seja possível de atingir, mas que exija algum esforço. Se você ganha R\$ 3 mil ao mês, pouco adianta fixar uma meta de economizar R\$ 5. Por outro lado, cuidado também ao definir um valor muito alto, que não possa ser alcançado.

### Reduza o risco de desistência

O estabelecimento de metas que não podem ser alcançadas é um dos principais fatores que leva as pessoas a desistirem de um planejamento financeiro. Portanto, seja realista na hora de determinar suas metas. É importante dar um passo de cada vez, evitando chegar

a uma situação na qual sua motivação para atingir o objetivo pode desaparecer.

Comece com metas menos ambiciosas e, se perceber que está atinguindo seus objetivos com facilidade, reajuste seus parâmetros, trabalhando para atingir a meta mais rapidamente. Portanto, ter flexibilidade é fundamental, sabendo realizar ajustes quando necessário.

### Um exemplo prático

Vamos voltar à situação que a renda mensal é de R\$ 3 mil por mês. A definição de quanto pode ser poupado vai depender muito da análise do orçamento. Quais despesas são fixas? Onde existe "gordura" para mexer? Quais são os gastos considerados supérfluos que podem ser cortados?

A resposta varia de caso a caso. Tendo em mãos a sua planilha de orçamento, tente identificar despesas que podem ser reduzidas sem que isso afete sua capacidade de obter uma melhor receita no futuro. Priorize o corte em despesas de consumo, com

atenção redobrada aos pequenos gastos. Fazendo esse exercício, você pode identificar qual seria uma meta de poupança adequada à sua realidade. Lembre-se sempre que esforços são necessários, porque a única forma de garantir um futuro tranquilo é estabelecendo um patrimônio que possa ser usado para pagar as contas após você parar de trabalhar.

Fonte: Infomoney

# conQuista

Informativo da FHE e da POUPEX  
Encartado no Noticiário da Aeronáutica

Ano VII – nº 84 :: DEZEMBRO/2007



## Viva 2008!

Ano novo, vida nova. O *Conquista* de dezembro preparou algumas dicas para você realizar os seus sonhos em 2008. Confira o que fazer e como fazer para concretizar projetos de vida.

## É preciso planejar

O ano de 2007 foi muito bom para a FHE e para a POUPEX. Nossas Empresas cresceram, pois atenderam a um número maior de clientes.

A Poupança POUPEX está, definitivamente, consolidada no mercado como instrumento facilitador para a compra da casa própria. Assim, este ano, milhares de militares conquistaram esse bem tão almejado pelo ser humano. Ficamos muito felizes com o resultado alcançado, pois é a certeza do cumprimento de nossa missão: "promover melhor qualidade de vida aos clientes, mediante acesso à moradia e aos seus produtos e serviços".

Proporcionar o acesso à casa própria à família militar continuará sendo a meta principal da FHE e da POUPEX em 2008. Nesta edição, você poderá conferir o que nossas Empresas farão no próximo exercício, particularmente



Nesta oportunidade, quero externar o nosso agradecimento a Deus e a você, pela confiança depositada em nossa Instituição, e desejar um feliz Natal e um Ano Novo repleto de realizações. Que Cristo Jesus abençoe a todos!

**Gen Ex Clovis Jacy Burmann**  
Presidente da FHE e da POUPEX



na área de habitação. O atendimento ao cliente é, igualmente, prioridade. Assim, novos Escritórios e Postos serão criados para proporcionar mais conforto e comodidade aos que nos procuram. Estima-se atingir, ao final de 2008, 84 pontos de atendimento em todo o país. A mudança de ano é época propícia para fazer planos, estabelecer metas. A FHE e a POUPEX querem ajudar você a realizar seus projetos de vida. O portfólio de produtos, que inclui poupança, consórcio, crédito pessoal, financiamento imobiliário e para a compra de computadores e acessórios de informática, além de seguros diversos, poderá viabilizar a concretização dos seus sonhos. No entanto, para tudo no mundo, o primeiro passo deve ser dado por você: é preciso PLANEJAR.

## Canal aberto

Nesta coluna estão os principais questionamentos dos clientes da FHE e da POUPEX. Fale com a gente, ligue 0800 61 3040.

**Sou militar e, em 2008, irei comprar um carro para a minha filha que fará 18 anos em novembro. Para planejar essa compra, pensei no Consórcio Nacional POUPEX. Gostaria de saber se essa é a melhor opção que a FHE e a POUPEX oferecem para mim.**

O Consórcio Nacional POUPEX tem as melhores taxas, grupos equilibrados, alto índice de contemplação, além de qualidade no atendimento. Como a sua necessidade de compra não é imediata, o consórcio é uma excelente opção. Até novembro, você poderá ser contemplado. Se isso não acontecer, você tem a possibilidade de oferecer um "lanche". O segredo é acompanhar, mensalmente, as assembléias e ver a média dos lances ofertados. A grande vantagem do consórcio está na economia que você fará, devido à ausência de juros.

Para adquirir uma cota, procure o Escritório da FHE mais próximo. Acesse o site [fhe.org.br](http://fhe.org.br) e confira todas as informações sobre o Consórcio Nacional POUPEX. Com certeza, você vai encontrar uma opção que se enquadre no seu bolso. Lembre-se: esse produto é dirigido aos militares, seus filhos e pensionistas, funcionários civis das Forças Armadas e do Ministério da Defesa, militares das Forças Auxiliares, funcionários do Banco do Brasil e conveniados.

## conQuista

Informativo da FHE e da POUPEX – Publicação do Centro de Comunicação Social da FHE e da POUPEX dirigida aos militares das Forças Armadas.

**Jornalista Responsável:** Carla Siqueira Lima de Alcântara - RP: 2711/13/31/DF. **Redação:** Carla Siqueira Lima de Alcântara, Fabiana de Castello Branco e Rita Carnaval. **Produção e Editoração Eletrônica:** SetteGraalNossagência Comunicação. **Distribuição:** Centro de Comunicação Social da FHE e da POUPEX. **Tiragem:** 97.000 exemplares. **Contatos:** FHE e POUPEX - CECOM - Esplanada dos Ministérios - Bloco O - Anexo II - Exército - Térreo - Sala 182 - 70052-900 - Brasília/DF. **Fone:** (61) 3314-7500 - **Fax:** (61) 3314-7708.

**Central de Teletendimento ao cliente da FHE e da POUPEX:** 0800 61 3040.

Este veículo é de caráter informativo. Os interessados em aderir aos produtos/serviços da FHE e da POUPEX deverão obter informações sobre as normas para aquisição nos escritórios da empresa em todo o país.



## MATÉRIA DE CAPA

# O que você deseja para 2008?

Ano vai, ano vem e muitas vezes o tempo simplesmente passa como areia que escorre por entre os dedos das mãos. A época da virada é sempre propícia para reflexão. Boa parte das pessoas inicia o planejamento das metas para o próximo ano.

Nesta edição, o *Conquista* destaca alguns dos bens e serviços mais almeçados pelos brasileiros: a casa própria, a viagem de férias, a troca do carro e a reforma de um imóvel. Não importa o "tamanho" do seu sonho. É preciso ter metas e planejar, afinal, "intenção sem ação é igual a mera repetição".

Veja, nos exemplos a seguir, como planejar as conquistas no tempo, de forma consciente.

### "O meu sonho é a casa própria..."

Esse é o desejo de mais de nove milhões de brasileiros que ainda não possuem a moradia própria. Essa é uma meta de longo prazo, que exige bastante atenção, pois você terá que comprometer sua renda nos próximos 10, 15 ou até 20 anos. A FHE e a POUPEX oferecem as opções mais procuradas: o financiamento imobiliário e o consórcio. Seja para a compra imediata ou para mais tarde, esses dois produtos farão você fugir do aluguel e morar no que é seu.



### Veja como adquirir a sua casa por meio do Financiamento Imobiliário POUPEX

Valor do imóvel	R\$ 150 mil
Valor do financiamento	R\$ 120 mil
Taxa nominal de juros	8,95% a.a.
Prazo do financiamento	240 meses
Encargo inicial	R\$ 1.492,16
Forma de pagamento	Consignação em folha

Para outros valores consulte o site [poupex.com.br](http://poupex.com.br) e [fhe.org.br](http://fhe.org.br)

### "Eu quero uma moto..."

A venda de motos cresce a cada dia no país e o Consórcio Nacional POUPEX é a melhor opção para quem deseja adquirir um produto que alie segurança e credibilidade.

### Consórcio Motocicleta

Valor de referência	R\$ 11.290,00
Taxa de adesão	R\$ 56,45*
Contribuição mensal	R\$ 213,68

O valor referente aos seguros já está incluso na prestação

\* A taxa de adesão pode ser parcelada em até 3 vezes

### "Preciso trocar o carro..."

Os brasileiros nunca compraram tanto carro novo quanto no primeiro trimestre de 2007, segundo a Federação Nacional da Distribuição de Veículos Automotores - Fenabrave. O recorde de vendas foi impulsionado pelas facilidades de financiamento oferecidos pelas montadoras. Mais fácil, porém ainda caro. Os juros cobrados no tradicional "leasing" ainda são altos. Uma boa opção é o Empréstimo Simples (ES) da FHE, com juros mais baixos que os oferecidos pelas financiadoras.

Para completar R\$ 15 mil na troca do seu carro, você pode contar com o ES, que cobrará 1,8% de juros ao mês, no período de 36 meses, com a prestação fixa de R\$ 596,33.

### "Eu quero reformar o meu imóvel..."

Começar o ano e dar uma cara nova para a sua casa. Muita gente aproveita o período de férias para fazer aquela reforma tão desejada. O Financiamento de Material de Construção da FHE e da POUPEX é a opção mais econômica para você adquirir o material necessário para essa reforma. Com dinheiro na mão será mais fácil negociar com as lojas, que oferecem excelentes descontos para os clientes que pagam à vista.

### Financiamento de material de construção da POUPEX

Valor do financiamento	R\$ 50 mil
Prazo	60 meses
Taxa nominal de juros	1,50% a.m.
Parcela mensal	R\$ 1.278,65*
Forma de pagamento	Consignação em folha

\* Parcela fixa até o final do financiamento

A FHE também disponibiliza, para os Praças das Forças Armadas e seus pensionistas, linha de financiamento para aquisição de material de construção, em condições especiais. Acesse [fhe.org.br](http://fhe.org.br)

### "Vou viajar de férias..."

As suas férias são em outubro de 2008? Cedo para começar a planejar a sua viagem? Definitivamente não. Quanto antes planejar, mais você poderá usufruir do passeio e viajar com as contas em dia. Veja o quanto você pode economizar, por meio da Poupança POUPEX, ao longo de 10 meses.

Contribuição mensal	Taxa*	Valor acumulado
R\$ 290,82	0,5643%	R\$ 3.000,00
R\$ 145,41	0,5643%	R\$ 1.500,00
R\$ 96,94	0,5643%	R\$ 1.000,00

\* TR de 1/12/2007



## Metas para 2008

A FHE e a POUPEX iniciam 2008 com grandes investidas na área de habitação. O objetivo é possibilitar ao militar adquirir a casa própria nas melhores condições. Na POUPEX, espera-se financiar R\$ 288,3 milhões em imóveis novos ou usados, R\$ 24 milhões em material de construção e R\$ 7,2 milhões em imóveis comerciais. Na FHE, cujos financiamentos são destinados aos militares de menor poder aquisitivo, estima-se financiar R\$ 15,6 milhões no Programa Especial de Moradia (PEM) e R\$ 24 milhões em material de construção. Nos empreendimentos, destaque para o início das seguintes construções:

- **Residencial Portal dos Lírios**, em Águas Claras – Brasília/DF - 168 apartamentos de 2 e 3 quartos;
- **Residencial Portal das Américas**, no Recreio dos Bandeirantes, Rio de Janeiro/RJ - 128 apartamentos de 2 e 3 quartos; e
- **Conjunto Habitacional Realengo III**, no Rio de Janeiro/RJ, e **Projeto Formosa/GO**, ambos empreendimentos do PEM.

Para o próximo ano, a FHE destinou recursos para a aquisição de terrenos, visando a construção de novos empreendimentos a serem definidos em função do resultado da Pesquisa de Demanda de Moradia que está sendo realizada com os militares. No tocante aos outros produtos, a FHE e a POUPEX estão, constantemente, avaliando as condições disponibilizadas, visando, sempre, oferecer melhorias em relação ao mercado. Nossas Empresas buscam a excelência do atendimento como diferencial competitivo. Por isso, uma das metas principais em 2008 é a expansão da rede de atendimento.

Estima-se alcançar 84 pontos em todo país. Confira a previsão dos principais Postos e Pontos que serão inaugurados no 1º semestre de 2008: Posto de Manaus (PSTMN), Manaus/AM; Posto do Lago Sul (PSTLS), VI COMAR, em Brasília/DF; Centro de Estudos de Pessoal (CEP), no Leme/RJ; Escola Superior de Guerra (ESG), na Urca/RJ; Diretoria de Pesquisa e Estudos de Pessoal (DPEP), Urca/RJ; Museu do Exército, Forte de Copacabana/RJ; Hospital da Força Aérea do Galeão (HFAG), Galeão/RJ; Base Aérea do Galeão (BAG), Galeão/RJ; 1º Comando do Distrito Naval (1º DN), Rio de Janeiro/RJ; e Centro de Instrução Almirante Graças Aranha (CIAGA), Av. Brasil/RJ.

## Crescimento Planejado - Errata

Na edição do mês de outubro, na matéria "Crescimento Planejado", divulgamos os pontos de atendimento da Região Sul. No entanto, esquecemos de mencionar o Escritório do Alegrete e o Posto de

Uruguiana. Aos nossos colegas do sul, pedimos desculpas. Aproveitamos o espaço para divulgar, também, os pontos de atendimento da Região Norte:

ESCAM (MANAUS/AM - Atende o Estado do Amazonas, exceto o município de Humaitá e Boca do Acre); PSTBV (BOA VISTA/RR - Atende o Estado de Roraima); ESCPA (BELÉM/PA - Atende o Estado do Pará); PSTMP (MACAPÁ/AP - Atende o Estado do Amapá); ESCPA (BELÉM/PA - Atende o Estado do Pará); PSTMB (MARABÁ/PA - Atende a região sudeste do Pará e município de Imperatriz/MA); ESCPH (PORTO VELHO/RO - Atende o Estado de Rondônia e município de Humaitá/AM); PSTRB (RIO BRANCO/AC - Atende o Estados do Acre e município de Boca do Acre/AM).

## 1º Encontro Nacional de Advogados da FHE e da POUPEX

A Consultoria Jurídica (COJUR) da FHE e da POUPEX é responsável por gerir os assuntos relacionados ao direito, atinentes às nossas Instituições. Para atuar em nível nacional, mesmo nos mais longínquos rincões deste país, a COJUR conta com o auxílio de escritórios de advogados terceirizados. Visando ampliar conhecimentos, transmitir orientações, trocar experiências, além de proporcionar momentos de confraternização, a COJUR promoveu, nos dias 26, 27 e 28 de novembro último, o 1º Encontro Nacional de Advogados da FHE e da POUPEX. A diretoria e os gestores de produtos prestigiaram o evento, que foi um sucesso, pois o objetivo principal é, com certeza, representar a FHE e a POUPEX da melhor forma possível, em todas as instâncias judiciais, para alcançar, sempre, a justiça para as nossas Instituições.

## Seguro-Decessos Agregado

A FHE lançou, em 1º de dezembro, o Seguro Decessos Agregado. Agora, os participantes do Seguro-Decessos – Assistência Funeral podem incluir, como dependentes, pai, mãe, sogro, sogra e filhos maiores de 21 anos. Com apenas R\$ 2,80 por mês, o novo segurado agregado passa a contar com todos os benefícios que o produto oferece. Para tanto, é necessário que esse outro participante tenha idade de até 66 anos incompletos e esteja em boas condições de saúde. Para aderir ao Seguro-Decessos Agregado, procure o escritório da FHE mais próximo. Mais informações, acesse [fhe.org.br](http://fhe.org.br) ou ligue 0800 61 3040.

## Saiba planejar e definir metas financeiras que podem ser alcançadas

Dar um passo maior do que a perna é um dos principais fatores que podem mexer com as finanças das pessoas. É muito comum alguém comprar, geralmente tomando crédito, algo que fica acima de sua condição financeira e ter que apertar o orçamento no futuro para voltar a uma situação financeira equilibrada. No entanto, esse erro não ocorre somente na hora de gastar. Dentro do processo de planejamento financeiro, muita gente, na ânsia de obter resultados mais rapidamente, acaba fixando metas que não podem ser alcançadas.

### Sabendo dosar

Na hora de determinar suas metas financeiras, você deve ter um cuidado especial em buscar algo que possa ser alcançado. De pouco adianta fazer todo um planejamento baseado em metas que dificilmente podem ser atingidas. É melhor tentar um objetivo que esteja a seu alcance.

Attingir metas leva tempo e esforço. Por exemplo, attingir uma forma física que permita que você corra uma maratona é algo que leva um longo tempo, muito preparo, orientação e, sobretudo, esforço. Mas será que vale a pena? É algo que você efetivamente pode atingir? Na hora de fixar suas metas financeiras, o mesmo ocorre. Por outro lado, todas as metas exigem esforço. O segredo é saber fixar uma meta que seja possível de atingir, mas que exija algum esforço. Se você ganha R\$ 3 mil ao mês, pouco adianta fixar uma meta de economizar R\$ 5. Por outro lado, cuidado também ao definir um valor muito alto, que não possa ser alcançado.

### Reduza o risco de desistência

O estabelecimento de metas que não podem ser alcançadas é um dos principais fatores que leva as pessoas a desistirem de um planejamento financeiro. Portanto, seja realista na hora de determinar suas metas. É importante dar um passo de cada vez, evitando chegar

a uma situação na qual sua motivação para atingir o objetivo pode desaparecer.

Comece com metas menos ambiciosas e, se perceber que está atinguindo seus objetivos com facilidade, reajuste seus parâmetros, trabalhando para atingir a meta mais rapidamente. Portanto, ter flexibilidade é fundamental, sabendo realizar ajustes quando necessário.

### Um exemplo prático

Vamos voltar à situação que a renda mensal é de R\$ 3 mil por mês. A definição de quanto pode ser poupado vai depender muito da análise do orçamento. Quais despesas são fixas? Onde existe "gordura" para mexer? Quais são os gastos considerados supérfluos que podem ser cortados?

A resposta varia de caso a caso. Tendo em mãos a sua planilha de orçamento, tente identificar despesas que podem ser reduzidas sem que isso afete sua capacidade de obter uma melhor receita no futuro. Priorize o corte em despesas de consumo, com

atenção redobrada aos pequenos gastos. Fazendo esse exercício, você pode identificar qual seria uma meta de poupança adequada à sua realidade. Lembre-se sempre que esforços são necessários, porque a única forma de garantir um futuro tranquilo é estabelecendo um patrimônio que possa ser usado para pagar as contas após você parar de trabalhar.

Fonte: Infomoney



# Viva 2008!

Ano novo, vida nova. O *Conquista* de dezembro preparou algumas dicas para você realizar os seus sonhos em 2008. Confira o que fazer e como fazer para concretizar projetos de vida.

## É preciso planejar

O ano de 2007 foi muito bom para a FHE e para a POUPEX. Nossas Empresas cresceram, pois atenderam a um número maior de clientes.

A Poupança POUPEX está, definitivamente, consolidada no mercado como instrumento facilitador para a compra da casa própria. Assim, este ano, milhares de militares conquistaram esse bem tão almejado pelo ser humano. Ficamos muito felizes com o resultado alcançado, pois é a certeza do cumprimento de nossa missão: "promover melhor qualidade de vida aos clientes, mediante acesso à moradia e aos seus produtos e serviços".

Proporcionar o acesso à casa própria à família militar continuará sendo a meta principal da FHE e da POUPEX em 2008. Nesta edição, você poderá conferir o que nossas Empresas farão no próximo exercício, particularmente



Nesta oportunidade, quero externar o nosso agradecimento a Deus e a você, pela confiança depositada em nossa Instituição, e desejar um feliz Natal e um Ano Novo repleto de realizações. Que Cristo Jesus abençoe a todos!

**Gen Ex Clovis Jacy Burmann**  
Presidente da FHE e da POUPEX



na área de habitação. O atendimento ao cliente é, igualmente, prioridade. Assim, novos Escritórios e Postos serão criados para proporcionar mais conforto e comodidade aos que nos procuram. Estima-se atingir, ao final de 2008, 84 pontos de atendimento em todo o país. A mudança de ano é época propícia para fazer planos, estabelecer metas. A FHE e a POUPEX querem ajudar você a realizar seus projetos de vida. O portfólio de produtos, que inclui poupança, consórcio, crédito pessoal, financiamento imobiliário e para a compra de computadores e acessórios de informática, além de seguros diversos, poderá viabilizar a concretização dos seus sonhos. No entanto, para tudo no mundo, o primeiro passo deve ser dado por você: é preciso PLANEJAR.

## Canal aberto

Nesta coluna estão os principais questionamentos dos clientes da FHE e da POUPEX. Fale com a gente, ligue 0800 61 3040.

**Sou militar e, em 2008, irei comprar um carro para a minha filha que fará 18 anos em novembro. Para planejar essa compra, pensei no Consórcio Nacional POUPEX. Gostaria de saber se essa é a melhor opção que a FHE e a POUPEX oferecem para mim.**

O Consórcio Nacional POUPEX tem as melhores taxas, grupos equilibrados, alto índice de contemplação, além de qualidade no atendimento. Como a sua necessidade de compra não é imediata, o consórcio é uma excelente opção. Até novembro, você poderá ser contemplado. Se isso não acontecer, você tem a possibilidade de oferecer um "lanche". O segredo é acompanhar, mensalmente, as assembléias e ver a média dos lances ofertados. A grande vantagem do consórcio está na economia que você fará, devido à ausência de juros.

Para adquirir uma cota, procure o Escritório da FHE mais próximo. Acesse o site [fhe.org.br](http://fhe.org.br) e confira todas as informações sobre o Consórcio Nacional POUPEX. Com certeza, você vai encontrar uma opção que se enquadre no seu bolso. Lembre-se: esse produto é dirigido aos militares, seus filhos e pensionistas, funcionários civis das Forças Armadas e do Ministério da Defesa, militares das Forças Auxiliares, funcionários do Banco do Brasil e conveniados.

## conQuista

Informativo da FHE e da POUPEX – Publicação do Centro de Comunicação Social da FHE e da POUPEX dirigida aos militares das Forças Armadas.

**Jornalista Responsável:** Carla Siqueira Lima de Alcântara - RP: 2711/13/31/DF. **Redação:** Carla Siqueira Lima de Alcântara, Fabiana de Castello Branco e Rita Carnaval. **Produção e Editoração Eletrônica:** SetteGraalNossagência Comunicação. **Distribuição:** Centro de Comunicação Social da FHE e da POUPEX. **Tiragem:** 97.000 exemplares. **Contatos:** FHE e POUPEX - CECOM - Esplanada dos Ministérios - Bloco O - Anexo II - Exército - Térreo - Sala 182 - 70052-900 - Brasília/DF. **Fone:** (61) 3314-7500 - **Fax:** (61) 3314-7708.

**Central de Teletendimento ao cliente da FHE e da POUPEX:** 0800 61 3040.

Este veículo é de caráter informativo. Os interessados em aderir aos produtos/serviços da FHE e da POUPEX deverão obter informações sobre as normas para aquisição nos escritórios da empresa em todo o país.



## MATÉRIA DE CAPA

# O que você deseja para 2008?

Ano vai, ano vem e muitas vezes o tempo simplesmente passa como areia que escorre por entre os dedos das mãos. A época da virada é sempre propícia para reflexão. Boa parte das pessoas inicia o planejamento das metas para o próximo ano.

Nesta edição, o *Conquista* destaca alguns dos bens e serviços mais almeçados pelos brasileiros: a casa própria, a viagem de férias, a troca do carro e a reforma de um imóvel. Não importa o "tamanho" do seu sonho. É preciso ter metas e planejar, afinal, "intenção sem ação é igual a mera repetição".

Veja, nos exemplos a seguir, como planejar as conquistas no tempo, de forma consciente.

### "O meu sonho é a casa própria..."

Esse é o desejo de mais de nove milhões de brasileiros que ainda não possuem a moradia própria. Essa é uma meta de longo prazo, que exige bastante atenção, pois você terá que comprometer sua renda nos próximos 10, 15 ou até 20 anos. A FHE e a POUPEX oferecem as opções mais procuradas: o financiamento imobiliário e o consórcio. Seja para a compra imediata ou para mais tarde, esses dois produtos farão você fugir do aluguel e morar no que é seu.



### Veja como adquirir a sua casa por meio do Financiamento Imobiliário POUPEX

Valor do imóvel	R\$ 150 mil
Valor do financiamento	R\$ 120 mil
Taxa nominal de juros	8,95% a.a.
Prazo do financiamento	240 meses
Encargo inicial	R\$ 1.492,16
Forma de pagamento	Consignação em folha

Para outros valores consulte o site [poupex.com.br](http://poupex.com.br) e [fhe.org.br](http://fhe.org.br)

### "Eu quero uma moto..."

A venda de motos cresce a cada dia no país e o Consórcio Nacional POUPEX é a melhor opção para quem deseja adquirir um produto que alie segurança e credibilidade.

### Consórcio Motocicleta

Valor de referência	R\$ 11.290,00
Taxa de adesão	R\$ 56,45*
Contribuição mensal	R\$ 213,68

O valor referente aos seguros já está incluso na prestação

\* A taxa de adesão pode ser parcelada em até 3 vezes

### "Preciso trocar o carro..."

Os brasileiros nunca compraram tanto carro novo quanto no primeiro trimestre de 2007, segundo a Federação Nacional da Distribuição de Veículos Automotores - Fenabrave. O recorde de vendas foi impulsionado pelas facilidades de financiamento oferecidos pelas montadoras. Mais fácil, porém ainda caro. Os juros cobrados no tradicional "leasing" ainda são altos. Uma boa opção é o Empréstimo Simples (ES) da FHE, com juros mais baixos que os oferecidos pelas financiadoras.

Para completar R\$ 15 mil na troca do seu carro, você pode contar com o ES, que cobrará 1,8% de juros ao mês, no período de 36 meses, com a prestação fixa de R\$ 596,33.

### "Eu quero reformar o meu imóvel..."

Começar o ano e dar uma cara nova para a sua casa. Muita gente aproveita o período de férias para fazer aquela reforma tão desejada. O Financiamento de Material de Construção da FHE e da POUPEX é a opção mais econômica para você adquirir o material necessário para essa reforma. Com dinheiro na mão será mais fácil negociar com as lojas, que oferecem excelentes descontos para os clientes que pagam à vista.

Financiamento de material de construção da POUPEX	
Valor do financiamento	R\$ 50 mil
Prazo	60 meses
Taxa nominal de juros	1,50% a.m.
Parcela mensal	R\$ 1.278,65*
Forma de pagamento	Consignação em folha

\* Parcela fixa até o final do financiamento

A FHE também disponibiliza, para os Praças das Forças Armadas e seus pensionistas, linha de financiamento para aquisição de material de construção, em condições especiais. Acesse [fhe.org.br](http://fhe.org.br)

### "Vou viajar de férias..."

As suas férias são em outubro de 2008? Cedo para começar a planejar a sua viagem? Definitivamente não. Quanto antes planejar, mais você poderá usufruir do passeio e viajar com as contas em dia. Veja o quanto você pode economizar, por meio da Poupança POUPEX, ao longo de 10 meses.

Contribuição mensal	Taxa*	Valor acumulado
R\$ 290,82	0,5643%	R\$ 3.000,00
R\$ 145,41	0,5643%	R\$ 1.500,00
R\$ 96,94	0,5643%	R\$ 1.000,00

\* TR de 1/12/2007

